

# ER BARNET RASK ELLER SYG?

Forældrerådet ved BØRNEHUSET 8-Tallet



## BØRNS SYGDOM

Kære Forældre og Personale. Børnehuset 8-Tallet har til tider oplevet meget sygdom blandt børnene i institutionen. Forældrerådet vil derfor gerne opfordre til at vi alle både forældre og personale sætter os rigtig godt ind i hvordan vi i videst muligt omfang kan mindske børnenes sygelighed til glæde for alle.

I denne skrivelse vil vi komme med nogle få overordnede råd, men vi opfordrer alle til at læse Sundhedsstyrelsens vejledning: *Smitsomme sygdomme, hos børn og unge*, der frit kan downloades fra Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk).

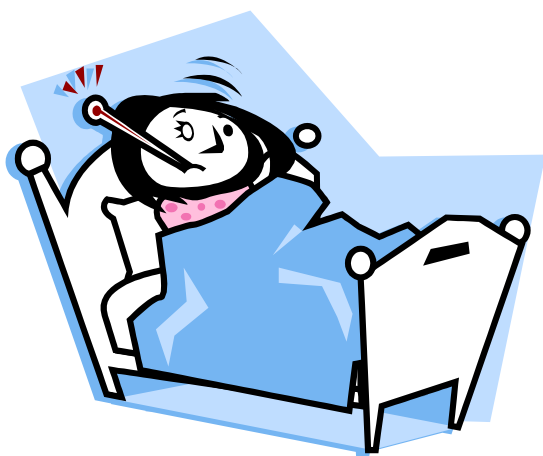
Institutioner skal overholde gældende regler, men forudsætningen for, at sygdomme kan undgås i videst muligt omfang er god hygiejne, og at forældrene holder børnene hjemme, når de er syge.

## HVORNÅR MÅ ET BARN KOMME I INSTITUTION?

En hovedregel er, at syge børn og personale ikke må komme i institutionen, og at et barn med en smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter. Barnet skal være rask og kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig pasning.

Der er dog undtagelser fra hovedreglen, og definitionen af hhv. 'rask' og 'syg' er ikke altid så enkel.

Sundhedsstyrelsens vejledning indeholder nogle rigtig gode oversigter over almindeligt forekommende sygdomme med en angivelse af, hvornår barnet må komme i institution igen.



## Fremmøde trods smitterisiko

Baseret på en konkret vurdering af hvert tilfælde kan der gives lov til at barnet gerne må komme selvom der kan være en vis smitterisiko, forudsat at barnet er rask (se nedenfor). Nogle sygdomme forløber typisk mildt, hvor barnet ofte ikke er særligt påvirket. Desuden kan der være raske smittebærere, så smittespredning ikke nødvendigvis kan forhindres ved at holde børn med synlige tegn på sygdom hjemme. I andre tilfælde må barnet komme, når behandling er iværksat, også hvis der er tale om et behandlingsforløb, der strækker sig over længere tid. Det gælder fx ved lus og fnat.

Hvis du er i tvivl så ret henvendelse til institutionen og drøft det med personalet.

## ER BARNET RASK ELLER SYG?

Det kan specielt for børns vedkommende af og til være svært at afgøre, om de er syge eller raske, og ofte må man foretage et skøn.

**Barnet er rask**, når det er feberfrit, og almentilstanden er upåvirket. Barnet skal kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig omsorg og pasning. Barnet skal fx kunne lege ude og tage med på udflugt. Hvis et barn kommer i institution uden at være helt rask, har det på grund af nedsat modstandskraft større risiko for at få komplikationer til sygdommen eller pådrage sig en anden sygdom. Det kan derfor være en god ide at lade barnet blive hjemme i mindst 1 dag, efter at det er blevet feberfrit.

**Barnet er syg**, hvis almentilstanden er påvirket, hvis det har feber, eller hvis der er specifikke tegn på sygdom. Er du i tvivl så læs mere i sundhedsstyrelsens vejledning eller kontakt egen læge.



## FORÆLDRENES OPGAVER

En forudsætning, for at udbredelsen af smitsomme sygdomme i institutioner for børn og unge kan nedsættes, er, at syge børn holdes hjemme. Dette er særlig vigtigt for småbørn, hvor hyppigheden af infektioner i forvejen er meget stor. Forældrene har her en særlig opgave.

Forældrene bør:

- holde syge børn hjemme
- respektere personalets vurdering af, om barnet er sygt/smittefarligt, når personalet kontakter forældrene med henblik på at hente barnet hjem.
- orientere sig om Sundhedsstyrelsens regler for, hvornår barnet må komme i institutionen.
- informere institutionen om, hvad barnet fejler.
- overholde de generelle hygiejniske forholdsregler og være opmærksom på opslag om evt. skærpede regler i særlige situationer.

## SYGT BARN I INSTITUTIONEN

Hvis et barn er syg, eller der er mistanke om sygdom, har personalet pligt til at:

- kontakte forældrene med henblik på, at de snarest skal hente barnet hjem.
- om fornødent at holde barnet adskilt fra de andre børn, men fortsat holde barnet under opsyn. Selv et tilsyneladende fredeligt sygdomstilfælde kan i enkelte tilfælde hurtigt udvikle sig i alvorlig retning.

Medicinalgivning bør så vidt muligt foregå i hjemmet. Undtagelsesvist kan det i særlige tilfælde være nødvendigt at personale giver medicin i institutionen. Det kan f.eks. være ved kroniske eller længerevarende sygdomme hvor medicinen er livsvigtig.



Forældrerådet opfordrer alle til læse Sundhedsstyrelsens vejledning: *Smitsomme sygdomme hos børn og unge*. Vejledningen kan ses i institutionen eller downloades på <http://www.sst.dk/publ/Publ2011/CFF/Sygdomme/SmitsommeSygdomme.pdf>