



Sundhedsplejerskernes nyhedsbrev juni 2013

Lige muligheder for alle børn...

Køn og ligestilling er til debat, også når det gælder børn. I vores kultur har vi tendens til at forvente noget forskelligt af piger og drenge. Det giver begrænsninger frem for muligheder for børnene.

Hvordan opstår kønsforskelle?

Det er diskuteret om kønsforskelle er biologisk bestemt, eller det er noget vi lærer i opvæksten. Biologi og kultur kan formentlig ikke adskilles, men vi ved, at børn stræber efter anerkendelse og vil efterleve de forventninger andre har til dem.

Børns interesse for deres køn begynder i slutningen af femårsalderen og vokser i takt med hjernens modning. De begynder at spejle sig i eget køn og se modsætninger hos det andet køn.

Hvad kan du gøre som forældre:

Udfordringen bliver at fokusere på, hvad barnet kan udvikle, frem for hvad det er i kraft af sit biologiske køn.

Undgå at udpege noget som er særligt for piger og særligt for drenge. Vær opmærksom på at drenge- og pigeværelser hæmmer fantasien. Tænk på værelset som et børneværelse.

Leg og legetøj

Opdel ikke legetøj i drenge- og pigelegetøj. Vis dit barn, hvordan f.eks. at kæmpe og at vise omsorg kan være i samme leg.



Sundhedsplejerskernes nyhedsbrev juni 2013

Tøj

Vær opmærksom på at tøj sender signaler om enten at være sød og nuttet eller sej og farlig. Barnet kan opfatte, at det skal leve op til det, tøjet signalerer.

Øv dig i at tænke "børnetøj", frem for drenge- og pigetøj. Tøj skal være rummeligt. Kommenter ikke på dit barns valg, men bekræft valget af tøj, det giver en god selvfølelse.

Sprog

Vær opmærksom på sprogets betydning. Rens ud i ord med negativ klang, f.eks. "pigefnidder" og undgå betegnelser som "en rigtig dreng" og "en rigtig pige".

Venskab

Indbyd til venskaber på tværs af køn og inviter blandet til fødselsdage.

Omtal ikke børn som kærester, venskaber rummer ikke romantik.

Kontakt og følelser

Hjælp dit barn med at sætte ord på tanker og følelser. Giv dit barn fysiske udfordringer som at løbe, hoppe, klatre og danse. Bevægelse giver god selvfølelse. Jo større frihed et barn har til at udforske lege, desto bedre selvfølelse oplever barnet. Ved at møde piger og drenge uden forbehold for deres køn, giver vi dem lige muligheder for at udvikle sig individuelt.

Vil du vide mere:

1. "Køn i børnehøjde", Leif Askland og Nina Rossholt
2. "Ge dittt barn 100 möligheder istället for 2", Katistina Henkel og Marie Tomicic
3. "Lige meget værd", Nina Frank
4. "Piger, dreng og pædagoger", Kajsa Wahlström
5. "Sådan gør prinsesser", Per Gustavsson