



Sundhedsplejerskernes nyhedsbrev april 2013

Børn og seksualitet

Det er som om, vi skal tage en dyb indånding, når vi siger ordene ”børn og seksualitet” i samme sætning. Vi skal forlige os med, at børns seksualitet er en del af barnets naturlige udvikling.

Det er vigtigt, at børn skal have lov til at udvikle sig naturligt og alderssvarende også på det seksuelle område.

Børns seksualitet adskiller sig fra den voksnes

Fra fødsel til præpubertet handler seksualitet om følelser og nydelse.

Børns seksualitet er diffus, ufokuseret, spørgende og nysgerrig. Børn har lyst, fordi de har lyst.

Den voksne kender til seksualitetens betydning som det erotiske liv, mens barnet først i puberteten begynder at forstå seksualitet som den voksne. Indtil da mærker barnet en lyst og nydelse, der ikke er forbundet med en voksen form for seksualitet.

WHO definerer seksualitet WHO har defineret seksualitet som en integreret del af ethvert menneskes personlighed, der driver os til at søge efter kærlighed, varme og intimitet.

Seksuel betonet leg Leg og adfærd bygger på nysgerrighed. Legen foregår mellem børn, der er jævnbyrdige, oftest jævnaldrende og nære venner. Legen er frivillig og gensidig, hvis et barn siger fra, standser legen.



Sundhedsplejerskernes nyhedsbrev april 2013

Interessen for seksuelt betonedede lege er afbalanceret i forhold til andre aktiviteter. Adfærden omkring legen er spontan og legende. Børnene reagerer ikke med skam eller angst, hvis de bliver afbrudt af en voksen.

Støt dit barn

Den voksne skal være åben og varsom, så barnet har lyst til at fortælle og spørge. Spørg dit barn ” hvad betyder, det du leger?” Tal om legens betydning. Lær dit barn at sige ”nej” til lege, som det ikke vil være med i. Hjælp dit barn med spilleregler for, hvad der er tilladt. Vis dit barn omsorg ved at give plads til at udforske sig selv i private omgivelser. Vær varsom med brugen af begrebet ”kærester”, fordi det er et begreb fra vores voksenverden.

Hvis du bliver i tvivl

Det er let at blive i tvivl, om legen er naturlig. Gå ikke i panik, lyt til, hvad dit barn fortæller. Vend dine tanker med andre voksne, evt. personalet i dit barns institution eller sundhedsplejersken.

Vil du vide mere:
Børns vilkår ”Børn og seksualitet”, 2011
Artikler af Katrine Zeuten